

SANDRA MEUNIER

Créatrice de joie

Art-thérapeute, pédagogue, conférencière et artiste internationale autour de la joie intérieure et de la paix



Sandra Meunier est une artiste qui transmet la joie du cœur là où on l'attend le moins : au cœur de la souffrance, face à la maladie ou à la mort, mais aussi auprès des enfants.



Fondatrice de **NEZTOILES**, des soins de joie à l'hôpital, « *si on ne peut pas changer la vie, on peut changer le regard qu'on a sur elle* » et de la communauté éducative **POUR UNE TERRE DE JOIE** dont l'objet est le développement et le déploiement en France et à l'étranger de dispositifs pédagogiques et artistiques autour de la joie individuelle et collective, dans un objectif de paix intérieure et d'émerveillement.

Autrice des dispositifs pédagogiques scolaires **TERRE DE JOIE**, basés sur des pratiques créatives autour de la joie-paix, de l'enchantement et de l'altruisme.



Sandra Meunier a accompagné pendant 17 ans les adultes en fin de vie ou très malades et depuis 2007, elle donne des conférences-spectacles expérientielles et apprenantes en France ou pays francophones sur des thèmes comme la joie et la mort, l'éducation à la joie et le réenchantement du monde. Elle donne aussi des formations pour transmettre la joie profonde.

SPECTACLES et CONFERENCES SPECTACLES

Prêts à vous transformer ? Dans tous ses spectacles, elle bouscule.

Elle nous interpelle : *comment et où trouver la joie ?*

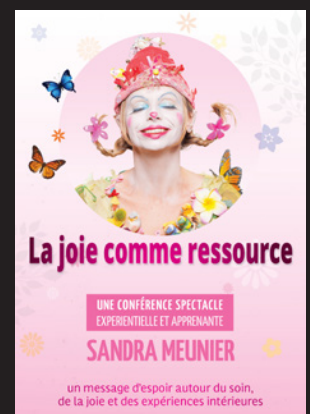
N'attendons pas la fin de vie pour remettre la joie au cœur de notre existence, c'est son propos.

Conférence **LA JOIE COMME RESSOURCE**

Créée pour les patients atteints de cancers, puis affinée pour les aidants, cette conférence-spectacle apprenante aborde la traversée de notre vie et des ressources que nous avons en nous pour être plus heureux.

Elle est nourrie de réflexions philosophiques, de vignettes et d'expériences d'apaisement pour changer de regard sur les épreuves de la vie et trouver un chemin possible pour être dans davantage de joie au quotidien.

[Plus d'information](#)



Conférence **A MOURIR DE JOIE**

Et si pour accompagner les patients en fin de vie, on réfléchissait à notre propre mort, à notre propre joie et à notre calme intérieur ? Anabelle nous transporte dans un univers onirique, philosophique et poétique pour se préparer à mieux mourir, avec ses 7 points essentiels. Préparez-vous à fermer les yeux et à vivre dans votre corps des expériences originales qui vous amèneront beaucoup de joie et de sérénité.

Et si on vivait autrement le temps que nous avons ?

[Plus d'information](#)



Conférence **LA MORT VUE D'UNE NEZTOILE**

Une conférence expérientielle sur le sujet du deuil pour en ressortir transformés.

Elle est nourrie de réflexions philosophiques, de vignettes et d'expériences d'apaisement pour changer de regard sur la mort et trouver un chemin possible pour accepter la perte.

Elle a été créée spécifiquement pour 1 association de parents endeuillés.

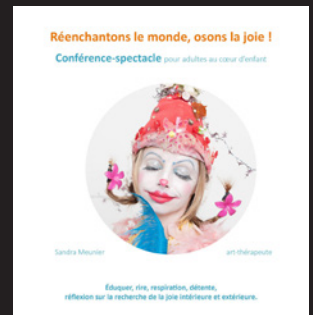
[Plus d'information](#)



Conférence **L'EDUCATION A LA JOIE-PAIX. Et si on s'émerveillait ?**

Cette conférence-spectacle expérientielle et apprenante a pour objectifs de faire réfléchir sur la puissance de la joie, de donner des clés pour être plus en paix et de présenter le dispositif pédagogique **TERRE DE JOIE** comme ressource. Tout un enseignement sur l'émerveillement est proposé de manière empirique. Le public présent pourra réfléchir sur l'accompagnement à la joie dans sa propre vie.

[Plus d'information](#)



Spectacle **MERCI D'ÊTRE VENUE**

Anabelle, une clowne-ange tombée du ciel, insuffle le bonheur là où s'achève la vie. Cancérologie et soins palliatifs.

Avec profondeur et légèreté, elle insuffle le bonheur aux gens de terre. Les patients se transforment, rient, pleurent, voyagent.

La vie se savoure enfin !

C'est heureux de regarder la vie autrement...

Spectacle tout public

[Plus d'information](#)



Spectacle **TERRE DE JOIE**

Spectacle sur demande pour écoles

[Plus d'information](#)

On ne sort jamais indemne de ses conférences spectacles expérientielles car elles vont bien au delà du mental. Sandra Meunier réveille notre enfant intérieur et nous met face à notre responsabilité : et si la joie ça se décidait ? Et si on pouvait rendre les autres plus heureux ? Une éducation à la joie vivante et vibrante pourrait se vivre ensemble ? Pourquoi l'émerveillement est une piste ?

Elle nous fait jouer tous ensemble à être plus heureux et ça, c'est un pur moment de joie profonde.

STAGE ART-THÉRAPIE

A LA RECHERCHE DE LA JOIE

Comment s'installer dans une joie-paix plus durable?

Processus de transformation autour de pratiques méditatives, danses libres, rituels et passages au clown sacré.

L'objectif est de quitter notre tristesse, de trouver la joie sans raison, de la faire grandir en nous et de l'offrir au monde avec notre singularité.

Stage de 4 jours pour 12 personnes.

[Plus d'information](#)

FORMATIONS

Facilitation TERRE DE JOIE

Et si la question de la joie devenait une question éducative essentielle ?

Vous désirez vous engager dans l'éducation à la joie ?

Sensibilisation 1/2 journée

Formation 2 jours pour être apprenant ou

2 jours + 10 séances + mémoire pour devenir facilitateur officiel

[Plus d'information](#)

LA MÉTAMORPHOSE D'UNE NETZOILE

Travail corporel, émotionnel et vocal autour de l'imaginaire, de la présence à soi et à l'autre dans la joie, la fantaisie et la profondeur. Création d'un personnage merveilleux et aidant.

Au cœur d'un approfondissement personnel, mise en valeur de ce qui est

unique en soi et de sa richesse pour aider l'autre dans sa traversée profonde.

3 stages de 3 jours, prérequis : pratique de clown.

Débutants acceptés.

[Plus d'information](#)

LA PLACE DE LA JOIE DANS L'ACCOMPAGNEMENT

Domaine : Projet médical et soins relationnels

Thème : Soins palliatifs et soins de support

Éprouver en quoi la joie au plus profond de soi est une force pour accompagner les personnes gravement malades ou en fin de vie

Renforcer ses pratiques d'écoute créatives au cœur de la présence-sourire.

Formation sur 1/2 journée, 1 ou 2 journées, à la demande.

Pour professionnels soignants, thérapeute ou aidants.

[Plus d'information](#)

PARCOURS

Sa quête de sens débute très tôt, à l'adolescence, lorsqu'elle traverse une dépression qui lui fait perdre toute joie. À l'âge de vingt ans, un grave accident suivi d'un coma vient bouleverser son rapport à l'existence et l'interroger radicalement sur le sens de la vie. Ce n'est que plusieurs années plus tard qu'elle mesure la portée transformatrice de cette expérience de mort imminente.

Forte d'une maîtrise de lettres, elle se forme alors en art-thérapie à Paris, explore les états modifiés de conscience, approfondit les dimensions spirituelles de l'existence et poursuit en parallèle un enseignement exigeant autour de l'art du clown. C'est à cet endroit précis que se tisse l'unité de son chemin : unir profondeur intérieure, créativité artistique et engagement humain.

La question de la joie profonde devient alors le fil conducteur de toute sa vie : **de quelle joie parlons-nous ?** Comment la trouver, la perdre, puis la retrouver ? Et comment l'incarner dans une pratique artistique, thérapeutique et spirituelle ?

Mue par cette conviction essentielle, elle nous rappelle que la joie n'est pas une fuite du réel, mais une force de sens, même - et surtout - dans les moments les plus sombres.

[Facebook](#)

[Instagram](#)

Youtube : [Sandra Meunier](#) et [L'instant Anabelle](#)

[LinkedIn](#)

[sandrameunier.com](#)

[terredejoie.com](#)

[neztoiles.com](#)

bichedusoleil@free.fr

06 63 76 73 10

