

# STAGE DE 3 JOURS

## NIVEAU 1

C'est le premier processus de 3 sessions  
Il est réservé à des personnes exerçant un métier de relation d'aide ou à des artistes engagé.es dans la relation d'aide qui pensent que l'art, la présence de joie, le clown associé aux pratiques de paix profonde est une piste de recherche pour aider l'autre à aller mieux.



Transmission de pratiques corporelles, artistiques et thérapeutiques : travail corporel, émotionnel et vocal autour de l'imaginaire, de la présence à soi et à l'autre dans la joie, la fantaisie et la profondeur.



## La métamorphose d'une Neztoile ~ L'art-soignant pour accompagner dans la joie



*A la lumière des Neztoiles, je vous propose, au cœur d'un approfondissement personnel, de mettre en valeur ce qui est unique en vous et de trouver votre richesse pour aider l'autre dans sa traversée profonde.*

Tarif en fonction de votre situation :

- hors prise en charge, 130 € par jour = **390 €**
- avec prise en charge, 242 € par jour = **726 €**

10 Euros d'adhésion à l'association des Neztoiles

LIEU : résidentiel proche Paris



### Sandra Meunier

Art-thérapeute, Neztoile Anabelle, Fondatrice de Neztoiles, association reconnue d'intérêt générale.

Elle travaille pendant 17 ans en tant que Neztoile pour adultes hospitalisés au sein de l'AP-HP : Neurologie long séjour, psycho-gériatrie, oncologie, cardiologie et Unité de Soins Palliatifs.

Elle crée en 2005 le mouvement clown sympathique-empathique pour accompagner les moments difficiles des patients hospitalisés, sous une forme décalée, profonde et légère. En 2012, le nom devient **Neztoiles**, pour le grand public.



*Si on ne peut pas changer la vie,  
on peut changer le regard qu'on a sur elle*

Elle donne aussi des conférences, spectacles et propose des formations autour de la légèreté profonde et de la communication joyeuse centrée sur l'écoute émotionnelle et sur l'accompagnement créatif. Son travail est validé par le comité scientifique de l'AP-HP et l'espace éthique de l'AP-HP.



Sandra Meunier  
La maison de la paix  
49 rue du 8 mai 1945  
94240 L'Hay les Roses

## PROGRAMME

Comment accompagner différemment quand on rencontre l'autre qui a mal ?

Naissance de clown. De quel clown parle-t-on ?

Que garde-t-on de lui et qu'est-ce qu'on enlève pour l'hôpital ?

### **Et si la joie était une piste pour rencontrer l'autre et l'aider à aller mieux ?**

Passage de clown à Neztoile.

Et si la joie du personnage était contagieuse ?

Quelle est la place de l'humour dans l'accompagnement ?

### **Mais de quelle joie parle-t-on et comment la concrétiser ?**

Pourquoi est-ce important en fin de vie ou dans la traversée de maladie grave ?

**Etre spirituel :**

la place du sacré dans la rencontre.

### **Contact**

Sandra Meunier  
Tel : 06 63 76 73 10  
bichedusoleil@free.fr

sandrameunier.com  
neztoiles.com  
sur facebook : Association des Neztoiles



## 1° jour : LE CLOWN LIBERTE

**Le Clown intuitif et créatif :**  
se faire confiance.

Qu'est-ce que je montre de moi et qui parle de moi inconsciemment ?

Comment je ressens et j'imagine l'autre ?

Quelles informations me donne son corps ?

Travail autour du non-verbal, de l'intuition et de l'imaginaire.

**L'imaginaire parle de soi et de l'autre :**  
accès direct à soi et à l'autre par la créativité et les symboles.

**Rappel des bases de clown :**  
le clown dit ou montre tout ce qu'il pense et ressent. Exploration d'un nouveau type de langage et de communication.

**Exploration du personnage en éclosion :**  
amplification  
jeux de présentation de soi.

**Jeux d'exploration :**  
écoute de soi, écoute de l'autre, les enjeux de la rencontre. La place de la beauté.

**Naissance du personnage en devenir :**  
improvisation  
jeux de rôle centrés sur l'autre / image / projection.

## 2° jour : DU CLOWN A NEZTOILE

S'ouvrir à soi et aux autres.

**Travail sur l'accompagnement :**  
donner et recevoir.

Exploration du corps expressif à la rencontre de l'autre : la présence et la créativité.

**Jeux de théâtre à 2 et en groupe :**  
émotion-empathie-créativité

Mises en situation par des jeux de rôle autour de cas de patients enfermés dans leurs émotions.

## 3° jour : EMPATHIE, CŒUR, BEAUTE

Explorer un autre regard sur la vie et oser se reconnaître.

Dévoiler sa beauté de personnage étoile et rayonner ses particularités.

Se rencontrer et rencontrer l'autre de manière extraordinaire, profonde et légère.

**Jeux de rencontre :**  
comment être créatif, sensible et audacieux dans la rencontre.

Trouver le singulier en chacun, s'en émerveiller.

**Mises en situation par des jeux de rôle :**  
créer des propositions d'accompagnement face à des patients en souffrance.