



**Objectifs :** Porter un autre regard sur la personne en fin de vie et sur l'accompagnement.

- Continuer d'enrichir sa réflexion et perception sur les soins palliatifs
- Questionner différemment les valeurs et principes de soins qui sous-tendent la relation soignant-soigné dans un contexte palliatif ou de fin de vie
- remettre l'émerveillement et la beauté au cœur de la vie du patient: pourquoi et comment.
- s'interroger sur la place du sacré et du spirituel en fin de vie.
- expérimenter le bien-être du soignant: des pratiques à vivre pour les transmettre.
- évaluer les pratiques méditatives ou de pleine conscience pour soulager la détresse émotionnelle ou psychique.
- accompagner les émotions contradictoires des patients.
- réveiller la créativité des soignants : indispensable pour être un professionnel plus heureux?

### Un petit mot sur la conférence / spectacle

#### Résumé

Comment préparer à *mieux mourir* ? Est-ce possible ?

Comment en tant que soignant, je peux mieux prendre soin de moi pour mieux prendre soin de l'autre ?

Et si pour accompagner les patients en fin de vie, on réfléchissait à notre propre mort , à notre propre joie et à notre calme intérieur?

Comment utiliser les arts et proposer des actes poétiques et symboliques?

Pourquoi la beauté est essentiel au seuil de la mort?

Il serait peut-être pertinent de s'interroger et surtout de **ressentir l'amour de la vie, la joie dans notre existence** et de **savoir respirer amplement pour mieux accompagner**.

Avoir une vision optimiste, une philosophie de l'existence basée sur le sens de la vie nous permettrait de mieux traverser les périodes difficiles. Mais comment changer de façon de penser ? Il faudrait peut-être trouver une façon de **dédramatiser nos traversées douloureuses** de terrien par un autre regard sur la vie ?

Voici la devise qu'elle nous propose : **« Si on ne peut pas changer la vie, on peut changer le regard qu'on a sur elle ».**

Sandra Meunier a décidé en Neztoile Anabelle, de raconter les histoires qu'elle a vécues en cancérologie et en soins palliatifs afin d'éveiller à la nécessité de la joie. Elle a surtout voulu faire expérimenter la beauté la plus profonde en chacun et nous interroger sur l'essentiel de l'existence . Préparez-vous à **fermer les yeux et à vivre dans votre corps des expériences originales** qui vous amèneront beaucoup de joie et de sérénité. Et si on vivait autrement le temps que nous avons ? Son regard est profond et joueur . Ne soyez alors pas surpris de rire et d'être émus. Ce n'est pas triste, c'est heureux car le cœur est touché. On se sent tout simplement vivant !

### Sandra MEUNIER (Anabelle – NEZTOILE)



Art-thérapeute, Sandra Meunier est intervenue dans les milieux hospitaliers pour adultes d'Ile-de-France pendant 17 ans (soins palliatifs, cancérologie, gériatrie, neurologie...) sous les traits d'une Neztoile appelée Anabelle. A partir de son expérience de terrain, elle transmet différentes techniques relationnelles par des outils de communication créatifs et profonds.

Une Neztoile est un concept créé par Sandra MEUNIER. C'est un personnage fantastique, issu des mondes enchantés et formé à la relation d'aide.

Convaincue de la puissance thérapeutique de l'art, en 2005, Sandra MEUNIER crée l'association

NEZTOILES. A ce jour, 11 Neztoiles sont formées et opérationnelles dans toute la France.

<https://www.neztoiles.com/>

Depuis 2007, Sandra MEUNIER donne des conférences–spectacles auprès des équipes soignantes, notamment lors de congrès médicaux nationaux (SFAP...), et des formations, artistes et thérapeutes. Elle écrit aussi quelques communications dans des médias grand public et des articles scientifiques dans des revues médicales spécialisées. Elle étend ses conférences-spectacles auprès du grand public (« Merci d'être venue », « A mourir de joie »...).

Entre autres activités, Sandra MEUNIER est aussi, ou a été, enseignante en dramathérapie à la faculté R.DESCARTES à Paris (2016), Maître de Mémoire de DU de Soins Palliatifs de Lille (2013-2014), membre du jury de l'IFSI Mondor à Créteil (2012-2014)...

Elle est auteure d'un dispositif pédagogique TERRE DE JOIE, édité chez Nathan.

<https://sandrameunier.com>

- **Durée** : 1h30 à 2h /Pause /questions pédagogiques ?
- **RECOMMANDATIONS** Nous vous demandons de créer une ambiance propice à l'écoute de cette conférence et d'insister sur l'intention de prendre un vrai temps pour soi...

