

Aidants, soignants, bénévoles, comment changer notre regard sur la vie et apprendre à puiser en nous la joie pour accompagner ?

Retrouvons-nous sur le thème du bonheur.

LA JOIE COMME RESSOURCE ?



Invitation d'une art-thérapeute, docteur de la joie pour une conférence-spectacle créative, philosophique, poétique et humaniste.

Une conférence expérientielle sur la joie, l'empathie, l'audace, l'espoir du bonheur et le sens du care.

Une conférence-spectacle sur le **bonheur** / **Un moment pour soi**.

Conférence apprenante enrichie de vignettes cliniques et d'expériences dans la salle pour être plus en lien avec soi et avec les autres.

Objectifs : Porter un autre regard sur l'accompagnement.

Où trouver la joie quand on la perd ?

Comment aider les patients à la retrouver ?

Comment vivre autrement une rencontre brève ?

Choisir de vivre autrement le quotidien et le soin.

Expérimenter le bien-être du soignant : des pratiques à vivre pour les transmettre.

Combien soigner n'est pas juste le rôle prescrit mais toute une présence ?

Quelle est la part en moi que je peux éclairer en dépit des contraintes et de l'usure ?

Comment remettre de la couleur dans la vie du soignant ?

Pourquoi et comment la joie comme ressource.

Réveiller la créativité des accompagnants : indispensable pour être un aidant plus heureux ?

De la lassitude à l'émerveillement, un chemin...



Un petit mot sur la conférence / spectacle

Comment en tant que soignant/aidant, je peux mieux prendre soin de moi pour mieux prendre soin de l'autre ? C'est un questionnement si profond et complexe.

Et si pour **accompagner les patients** on réfléchissait à notre propre joie et à notre **calme intérieur** ?
Et si on utilisait les arts et on proposait des **actes poétiques et symboliques** ?
Pourquoi la beauté est importante quand on accompagne une personne malade ?

Il serait peut-être pertinent de s'interroger et surtout de ressentir l'amour de la vie, la joie dans notre existence et de **savoir respirer amplement** pour mieux accompagner.
Avoir une vision optimiste, une philosophie de l'existence basée sur le sens de la vie nous permettrait de **mieux traverser les périodes difficiles**.
Mais comment changer de façon de penser ?

Il faudrait peut-être trouver une façon de dédramatiser nos traversées douloureuses par un autre regard sur la vie ?

Sandra Meunier a décidé en Neztouille **Anabelle**, de raconter les histoires qu'elle a vécues en cancérologie et en soins palliatifs afin d'éveiller à la **nécessité de la joie dans la vie du soignant**.

Voici la devise qu'elle propose :

«Si on ne peut pas changer la vie, on peut changer le regard qu'on a sur elle»



En vous faisant expérimenter la beauté la plus profonde en chacun, Anabelle, en sourires et légèreté vient vous interroger sur l'essentiel de l'existence.

Préparez-vous à fermer les yeux et à vivre dans votre corps des expériences originales qui vous amèneront beaucoup de joie et de sérénité. Et si on vivait autrement le temps que nous avons ? Son regard est profond et joueur.

Ne soyez alors pas surpris de rire et d'être émus.
Ce n'est pas triste, c'est heureux car le cœur est touché.
On se sent tout simplement vivants !

Durée : 1h30 à 2h / Pause / questions pédagogiques ?

RECOMMANDATIONS :

Nous vous demandons de créer une ambiance propice à l'écoute de cette conférence et d'insister sur l'intention de prendre un vrai temps pour soi !

SANDRA MEUNIER en quelques mots

Sandra Meunier est créatrice de joie, c'est-à-dire Art-thérapeute, pédagogue et artiste autour de la joie intérieure et de la paix depuis plus de 20 ans.

Elle a fondé l'association **NEZTOILES**, une Association nationale reconnue d'intérêt général avec comme objet des soins de joie à l'hôpital en 2005. Elle a accompagné, des personnes en fin de vie ou très malades pendant 17 ans (soins palliatifs, oncologie, gériatrie, neurologie...), en tant que Neztoile et docteur de la joie.

Une Neztoile est un concept créé par Sandra Meunier.
C'est un personnage fantastique, issu des mondes enchantés et formé à la relation d'aide.

Elle est aussi autrice des dispositifs pédagogiques **TERRE DE JOIE**, édités chez **Nathan**, basés sur le développement de l'empathie, des pratiques créatives autour de de joie méditative et de l'altruisme des enfants à l'école, à l'hôpital, en intergénérationnel.

Depuis plus de 20 ans, elle joue un personnage enchanteur et elfique, issu du CLOWN, qui s'appelle Anabelle.

La question de la joie est centrale dans tout ce qu'elle entreprend : *de quelle joie parle-t-on ?*
Comment on la trouve et si on la perd, comment on la retrouve.

A ce jour, 15 Neztoiles sont formées et opérationnelles à l'hôpital dans toute la France.
www.neztoiles.com

Depuis 2007, Sandra MEUNIER donne des conférences-spectacles auprès des équipes soignantes, notamment lors de congrès médicaux nationaux (SFAP...) et des formations auprès des soignants, artistes et thérapeutes.

Elle a écrit aussi quelques communications dans des médias grand public et des articles scientifiques dans des revues médicales spécialisées.

Elle étend ses conférences-spectacles auprès du grand public pour le sensibiliser à la nécessité des soins palliatifs, et pour promouvoir la joie dans les soins et dans la vie.

sandrameunier.com



Lieux de conférence-spectacle passés et lieux de formations :

Lieux de soin-congrès : maison médicale Jeanne Garnier à Paris, USP de Bligny, CHU de Bar le Duc, Aix en Provence pour la maison de Gardanne, DU de soins palliatifs de Limoges, USP de Périgueux, CHU soins et douleurs de Nice , USP de Namurs, chu Brive, Chu Barbezieux, Angers, Angoulême, personnel soignant HAD Paris, Soins palliatifs de la Réunion, CHU Percy, congrès art et Thérapie de Clermont de l'oise, SFAP Marseille, Nantes, Alliance 40, plusieurs fois à la fondation des Apprentis d'Auteuil, CHU de Reims, le CMERG, à Strasbourg, Haguenau etc, Université de Versailles, Saint-Quentin-en-Yvelines, cité des congrès de Jonzac, Deols, Bourges, soins palliatifs de l'île de la Réunion et de la Suisse à Fribourg, lors de congrès sur la mort, le deuil, la maladie d'Alzheimer...

IFSI : Cochin Paris, Versailles, Nanterre, Mondor Creteil, La croix Saint Simon Montreuil, Sainte Anne Paris, Saint-Louis, Tulle, Saint-Germain en Laye, Dijon, Hôpital Bicêtre...

FORMATIONS : formations de bénévoles de soins palliatifs dans la France, formations pour thérapeutes, soignants, accompagnants hors institution, sur Paris, Belgique, La Réunion, le Québec, la Suisse, conférences organisées pour des associations comme JALMALV, l'ASP, la Validation, les petits frères des pauvres, Régécap, médecins et soignants qui veulent sensibiliser aux soins palliatifs et à l'accompagnement.

Quelques Avis

«Tu as su toucher profondément quelque chose en moi... tu m'as transformée !»

«J'adore ce que vous faites, et vraiment, si je peux les accompagner en m'inspirant de vos travaux je le ferai. Vous avez réussi à me redonner plaisir et surtout l'envie de travailler dans de telles unités de soins (depuis le décès de mon frère... je ne m'en sentais vraiment plus capable).»

«Je suis sortie de votre intervention comme après avoir vu un très bon film : dans l'incapacité de parler, «portée», et avec la certitude d'être enrichie pour longtemps.»

«Si au détour d'une dune, je rencontrais moi aussi le Petit Prince, et qu'il me dise «S'il-te-plait, dessine-moi la Joie existentielle», je suis sûr que je m'assiérais auprès de lui et que nous regarderions ensemble l'un de tes spectacles issu de tes interventions à l'hôpital.»



Devis personnalisé.

Contact : bichedusoleil@free.fr